

平成 24 年 11 月 22 日



KKJ の『冬の 5 カ条』（改訂版）を発行

- 昨年に引き続きKKJが日本の寒さと上手に付き合う暮らし方を提案。
- 寒い冬をもっと快適に過ごそう！暮らし方の工夫とは？
- 環境にも人にも優しい、省エネ生活を提案。

一般社団法人 環境共生住宅推進協議会（会長：竹中宣雄）は、昨年発行した、KKJ の『冬の 5 カ条』の改訂版を発行いたします。

一般社団法人 環境共生住宅推進協議会（以下、KKJ）は、豊かな自然や美しい四季の変化を感じる「環境と共生する住まい・まちづくり」を目指して、20 年前より提案・実施・検証に取り組んできました。

太陽・風・水などの自然エネルギーや樹木の恵みを上手く生活に取り入れた先人の知恵は、KKJ の目指す「環境と共生する住まい・まちづくり」の正に手本であり、また厳しくも豊かな四季の自然と共生する生活を通じて、日本人特有の豊かな感性が培われ、世界に誇れる文化を作りあげました。

東日本大震災から早くも二年が経過しようとしていますが、皆様はあの時の省エネ対策を今も続けていらっしゃるでしょうか？冬という寒さの増す厳しい季節は、省エネルギー対策をしている方も少し忘れかけていた方も、自分の生活をもう一度見直すチャンスです。
今ある現状で最大限に快適に暮らす、「住まい方の工夫」を実践してみましょう。

KKJ の『冬の 5 カ条』は、現代の住宅を取り巻く環境を踏まえた上で、KKJ が提案する日本の寒さと上手に付き合うための暮らし方の提案を取りまとめたものです。

この冊子は、多くの人にとって、もっと快適に、もっと省エネに、環境にも優しい方法で、暖かく冬を過ごすための構成となっております。

なお、このKKJ の『冬の 5 カ条』は当協議会のホームページ（URL ; <http://www.kkj.or.jp>）にてご覧いただけます。

また、冊子版も有償にて頒布しておりますのでぜひご活用ください。





■KKJの『冬の5カ条』の内容

その1. 日ざしを取り入れる

おひさまの力を利用しよう！

その2. 蓄えた熱を逃がさない

窓から熱を逃げるのを防ごう！

その3. 冷たさを取り除く

触って冷たいところを減らそう！

その4. 衣類を活用する

1枚余分に着て、体感温度を上げよう！

その5. 室内の温度差をなくす

目標は「頭寒足熱」！

5カ条でもっと暖かく、もっと省エネに、
快適な冬をすごそう！



KKJのご紹介

環境と共生する住まいとまちづくりを目指して



以上

一般社団法人 環境共生住宅推進協議会 (KKJ)

会長 竹中宣雄

【この件に関するお問い合わせ先】

一般社団法人 環境共生住宅推進協議会 (KKJ)

事務局：岡 靖明 ・ 山内 ゆかり

TEL : 03-3222-6390 / FAX : 03-5211-2785

E-mail : info@kkj.or.jp

