

平成 23 年 10 月 27 日

## KKJ の『冬の 5 カ条』を発行

- 日本の寒さと上手につきあうための暮らし方の工夫
- もっと暖かく、もっと省エネに！現代の住宅を取り巻く環境からの提案

一般社団法人 環境共生住宅推進協議会（会長：竹中宣雄）は、KKJ の『冬の 5 カ条』を発行いたします。

一般社団法人 環境共生住宅推進協議会（以下、KKJ）は、豊かな自然や美しい四季の変化を感じる「環境と共生する住まい・まちづくり」を目指して、20 年前より提案・実施・検証に取り組んできました。

太陽・風・水などの自然エネルギーや樹木の恵みを上手く生活に取り入れた先人の知恵は、KKJ の目指す「環境と共生する住まい・まちづくり」の正に手本であり、また厳しくも豊かな四季の自然と共生する生活を通じて、日本人特有の豊かな感性が培われ、世界に誇れる文化を作りあげました。

エネルギー政策が見直されている昨今、自然の恵みを上手く取り入れたライフスタイルへと人々の生活意識が変化しようとしています。

東日本大震災後の夏は、官民一体となった省エネ活動が求められました。しかし冬場の暖房にかかるエネルギーの方が夏より 10 倍も多く、家の断熱改修等も難しい現状においては、厳しい寒さをより少ないエネルギーで乗り切るための「暮らし方の知恵」が切実に求められています。

KKJ の『冬の 5 カ条』は、現代の住宅を取り巻く環境を踏まえた上で、KKJ が提案する日本の寒さと上手につき合うための暮らし方の提案です。

この冊子は、多くの人にとって、もっと快適に、もっと省エネに、環境にも優しい方法で、暖かく冬を過ごすための構成となっております。

なお、当協議会のホームページ（URL ; <http://www.kkj.or.jp>）に、KKJ の『冬の 5 カ条』をご覧いただけるようにいたしました。

## ■KKJの『冬の5カ条』の内容

### その1. 日ざしを取り入れる

おひさまの力を利用しよう！

### その2. 蓄えた熱を逃がさない

窓から熱を逃げるのを防ごう！

### その3. 冷たさを取り除く

触って冷たいところを減らそう！

### その4. 衣類を活用する

1枚余分に着て、体感温度を上げよう！

### その5. 室内の温度差をなくす

目標は「頭寒足熱」！

5カ条でもっと暖かく、もっと省エネに、  
快適な冬をすごそう！

## KKJのご紹介

環境と共生する住まいとまちづくりを目指して



以上

一般社団法人 環境共生住宅推進協議会 (KKJ)

会長 竹中宣雄

## ■冊子のダウンロードページ

[http://kkj.or.jp/contents/check\\_publication/five/2011win\\_info.html](http://kkj.or.jp/contents/check_publication/five/2011win_info.html)

## 【この件に関するお問い合わせ先】

一般社団法人 環境共生住宅推進協議会 (KKJ)

事務局：岡 靖明 / 小関 理恵

TEL：03-3222-6390 / FAX：03-5211-2785

E-mail：staff02@kkj.or.jp